



Duikteam de Oester Kampen - NOB

Schema 2020 – 2021 Lucky Fin

Iedere avond perslucht



Het Lucky Fin programma bestaat volledig uit maatwerk, afgestemd op de mogelijkheden van de deelnemers en de beschikbare capaciteit van de instructeur en begeleiders.

Het behalen van een Lucky Fin brevet behoort tot de mogelijkheden, maar is geen doel op zich. Dit zal tijdens het zwembadseizoen besproken worden. Indien de deelnemers in aanmerking komen voor het behalen van een brevet, zullen in overleg met de instructeur theorielessen worden ingepland.

Hoofddoel is: deelnemers vertrouwd maken met de duiksport in een ontspannen en beschermde omgeving. Plezier staat hierbij voorop.

Datum:	Zwembad / Perslucht (19.45 – 20.45, aanwezig 19.30)	Buitenwaterles <i>Data in overleg met instructeurs</i>
14 oktober	Oefeningen afhankelijk van deelnemers en in afstemming Instructeur en begeleiders: Cor Bron IT LF Harm 2* Instr. LF Gespecialiseerd bevoegd begeleiders LF: Jan Sluijter Jack Teune William v/d Vegt Hans Hollander Bevoegd begeleider LF (alleen zwembad) Bert v. Groningen Jos de Vries (in opl) Patricia Stringer (in opl) Martin Stringer (in opl) Cor v. Dijk (in opl) Merel v. Dijk (in opl) Wil Habers (in opl)	In overleg met Instructeur en begeleiders kan worden deelgenomen aan de buitenwater duiken. Tijdens buitenseizoen volgt LF haar eigen programma in het zwembad.
28 oktober		
11 november		
25 november		
9 december		
23 december		
6 januari		
20 januari		
3 februari		
17 februari		
3 maart		
17 maart		
31 maart		
14 april		
28 april		
5 mei	Vrij zwemmers zijn tijdens LF-avonden van harte welkom!	
19 mei		
2 juni		
16 juni	Vrij zwemmers zijn tijdens LF-avonden van harte welkom!	
30 juni		
Juli en augustus geen LF ivm vakanties		

Woensdag 1 april start buitenwaterseizoen. Voor Lucky Fin ALTIJD in overleg met de opleidingscoördinator. Aanwezig 18.45 uur → vertrek 19.00 uur !!!