

Duikteam de Oester Kampen - NOB

Opleidingsschema 2017 – 2018 3* duiker



■ = perslucht ■ = geen perslucht ■ = bijzondere activiteit

Datum:	Theorie	Zwembadles	Buitenwaterles <i>Data in overleg met instructeurs</i>
	(19.15 – 20.15)	(20.45 – 21.45)	
4 oktober	Dive Leader, 3*-duiker aan de leiding (Hfst 1 3*boek)	Bijeenkomst met 3* en INS mbt rol in 1* opleiding	<p>Voor 3* opleiding is de specialtie REDDEN verplicht onderdeel. Voor inhoud zie specialtie REDDEN.</p> <p>Indien specialtie redden al is afgegeven, is dit onderdeel NIET meer verplicht te volgen, maar wordt wel aanbevolen (up-date).</p> <p>2X</p> <p>3*-duiker als begeleider, Check de Stek Veiligheidsbeoordeling</p> <p>3*-duiker als coördinator groepsduik; voorbereiding en uitvoering groepsduik</p> <p>Tijdens diepe duik (geen deco duik) plant de cursist een diepe stop en voert deze uit</p>
11 en 18 oktober	GEEN THEORIE	Introductie duiken	
25 oktober	Nog geen les ivm Duikvakantie Egypte Harm / Leon / Ruben	Overigen herhaling perslucht zwembad	
1 november	Geen theorie ivm start 1* opleiding	Perslucht voorbereiding op begeleiding als dive master.	
8 november	(1*)	Duiktechniek Begeleiden 1* BASIS UITRUSTING	
15 novemebr	Het begeleiden van duikers, met aandacht voor taken en bevoegdheden 3*-duiker, begeleiden van duikers en aandacht voor 3*-duiker als coördinator groepsduik.	Begeleiden 1° praktijkles duiken met perslucht 1*opleiding.	
22 november	(1*)	BEDRIJFSDUIKEN	
29 november	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt. (HARM AFWEZIG → Vervanging nader in te vullen)	Demonstratievaardigheden en "instructietaal" centraal staan. 1* trimmen en bril klaren.	
6 december	(1*)	Duiktechniek	
13 december	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	Demonstratievaardigheden en "instructietaal" centraal staan. 1* Persluchttechnieken en zelfstandig opbouwen duikset.	
20 december	(1*)	Duiktechniek	
27 december	Kerstvakantie - GEEN LES	Zwembad gesloten	
3 januari	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	1* Persluchttechnieken en problemen oplossen.	
10 januari	(1*)	Duiktechniek	
17 januari	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	1* Persluchttechnieken, ALV-gebruik en te water gaan.	
24 januari	(1*)	Duiktechniek	
31 januari	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	1* Persluchttechnieken, opstijgingen	
7 februari	(1*)	Duiktechniek	
14 februari	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	1* Persluchttechnieken en ALV-gebruik bij opstijgingen.	
21 februari	(1*)	Duiktechniek	
28 februari	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	Herhaling 1* alle aangeleerde vaardigheden	
7 maart	(1*)	Duiktechniek	
14 maart	Theorie 3* nieuwe stijl. Invulling volgt.	Herhaling 1* alle aangeleerde vaardigheden	
21 maart	Redden (EHBDO) – theorie (verplicht voor 3*)	Redden (EHBDO) – praktijk (verplicht voor 3*)	
28 maartl	Redden (EHBDO) – theorie (verplicht voor 3*)	Redden (EHBDO) – praktijk (verplicht voor 3*)	
Vanaf 4 april iedere woensdag	Start buitenwater!!!		
	Aanwezig 18.45 uur → vertrek 19.00 uur !!!		