

Duikteam de Oester Kampen - NOB

Opleidingsschema 2017 – 2018 2* duiker



■ = perslucht ■ = geen perslucht ■ = bijzondere activiteit

Datum:	Theorie (19.15 – 20.15)	Zwembadles (20.45 – 21.45)	Buitenwaterles <i>Data in overleg met instructeurs</i>
25 oktober	Start 2* opleiding → intro	Duiktechniek algemeen ALTIJD BASIS UITRUSTING !!!	Nachtduik onder begeleiding EN Nachtduik als begeleider
1 november	Geen theorie ivm start 1* opleiding	Geassisteerde opstijging / grepen en afhandeling aan oppervlak	Getijdenwater onder begeleiding EN Getijdenwater als begeleider
8 november	(1*)	Duiktechniek	
15 november	Theorie 2*	Reddingsopstijging / grepen en afhandeling aan oppervlak	Reddingsopstijging 10m (frontaal + hup of droogpak) en complete afhandeling tot op de kant
22 november	(1*)	BEDRIJFSDUIKEN	
29 november	Theorie 2*	Herhaling 1 en 15 nov in scenario's.	
6 december	(1*)	Duiktechniek	
13 december	Theorie 2*	Persluchttechnieken en problemen oplossen.	
10 december	(1*)	Duiktechniek	
27 december	Kerstvakantie - GEEN LES	Zwembad gesloten	Begeleide opstijging 15m
3 januari	Theorie 2*	Opstijgingen en ALV gebruik	
10 januari	(1*)	Duiktechniek	2x Diepe duik (+luchtberekening / veiligheidsstop en decoboel)
17 januari	Theorie 2*	Opstijgingen en gebruik DECO-boei.	
24 januari	(1*)	Duiktechniek	
31 januari	Theorie 2*	Navigatie en oriëntatie	
7 februari	(1*)	Duiktechniek	2x onderwaterleven
14 februari	Theorie 2*	Parcoursduiken met hindernissen (set af etc.) Alle skills komen hierin terug.	2x navigatie en oriëntatie
21 februari	(1*)	Duiktechniek	
28 februari	Theorie 2*	Herhaling / verdieping aangeleerde vaardigheden	Voor 3* opleiding is de specialty REDDEN verplicht onderdeel.
1 maart	(1*)	Duiktechniek	Voor inhoud zie specialty REDDEN.
14 maart	Theorie 2*	Herhaling / verdieping aangeleerde vaardigheden	
21 maart	Redden (EHBDO) – theorie (verplicht voor 3*)	Redden (EHBDO) – praktijk (verplicht voor 3*)	Als 2* duiker in opleiding mag je deze specialty al volgen maar MOET AAN De ZWEMBADLESSEN REDDEN DEELNEMEN!
28 maart	Redden (EHBDO) – theorie (verplicht voor 3*)	Redden (EHBDO) – praktijk (verplicht voor 3*)	
Vanaf 4 april iedere woensdag	Start buitenwater!!! Aanwezig 18.45 uur → vertrek 19.00 uur !!!		