

Duikteam de Oester Kampen - NOB

Opleidingsschema 2017 – 2018 1* duiker



■ = perslucht ■ = geen perslucht ■ = bijzondere activiteit

Datum:	Theorie (19.15 – 20.15)	Zwembadles (20.45 – 21.45)	Buitenwaterles <i>Data in overleg met instructeurs</i>
1 november	Introductie en wat te verwachten bij eerste zwembadduik	Uitleg en uitreiking duikuitrusting in compressorruimte door technische commissie.	* Persluchttechnieken en Check de Stek * Persluchttechnieken m.n. ALV-gebruik en trimmen. * Persluchttechnieken m.n. afdalen en opstijgen. * Persluchttechnieken m.n. ALV-gebruik bij opstijging en gebruik kompas. * Persluchttechnieken herhaling.
8 november	Les over uitrustingsstukken. WAT HEB IK NODIG LOCASTIE: TUIMELAAR ZWOLLE 19.30 uur !!!	Duiktechniek (altijd basisuitrusting meenemen) INSTRUCTEUR VOORAF AFSPRAAK MAKEN MET TUIMELAAR!!!	
15 november	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	1 ^e praktijkles duiken met perslucht	
22 november	Theorie	Duiktechniek Bedrijfsduiken	
29 november	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechniek trimmen / bril klaren	
6 december	Theorie	Duiktechniek	
13 december	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechnieken en zelfstandig opbouw van de duikset	
20 december	Theorie	Duiktechniek	
27 december	Kerstvakantie – GEEN LES	Zwembad gesloten	
3 januari	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechnieken, ALV-gebruik	
10 januari	Theorie	Duiktechniek	
17 januari	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechnieken, methoden van te water gaan	
24 januari	Theorie	Duiktechniek	
31 januari	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechnieken, opstijgingen	
7 februari	Theorie	Duiktechniek	
14 februari	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Persluchttechnieken en ALV-gebruik bij opstijging	
21 februari	Theorie	Duiktechniek	
28 februari	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Herhaling persluchttechnieken, alle aangeleerde vaardigheden	
7 maart	Theorie	Duiktechniek	
14 maart	Geen les → 20.15 fles halen compressor ruimte!	Herhaling persluchttechnieken, alle aangeleerde vaardigheden	
21 maart	Theorie (uitloop) WEL PERSLUCHT VOOR REDDEN. 20.15 fles halen.	Ondersteuning specialtie Redden	
28 maart	Theorie (uitloop) WEL PERSLUCHT VOOR REDDEN. 20.15 fles halen.	Ondersteuning specialtie Redden	
Vanaf 4 april iedere woensdag	Start buitenwater!!! Aanwezig 18.45 uur → vertrek 19.00 uur !!!		