

Praktijklessen 1*-duiker



Naam:



Inleiding

Dit overzicht van de praktijklessen voor het brevet 1*-duiker is een voorzet voor die lessen.

De doelstelling van iedere les is het aanleren van de in de les opgenomen vaardigheden.

De in de les gestelde eisen mogen niet verzaamd worden.

Het geeft echter iedere instructeur wel een redelijke vrijheid om een en ander aan te passen aan de omstandigheden, zoals watertemperatuur, specifieke lokale omstandigheden etc.

In de kolom 'aantal keren geoefend' kan de instructeur zien of in die les een nieuwe vaardigheid wordt geïntroduceerd.

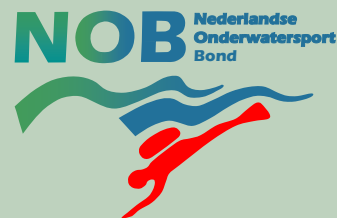
Wanneer sprake is van een 'gecontroleerde afdaling' en 'gecontroleerde opstijging' moet de procedure van buddycontact, trim- en instrumentencontrole worden gevolgd, zoals omschreven in de demonstratievaardigheden. Dit is tot aan het uitvoeren van de eigenlijke opstijging, die verticaal 'in het blauw' of langs het bodemprofiel kan zijn.

Alle oefeningen die in een praktijkles zijn opgenomen, moeten tot tevredenheid van de instructeur worden uitgevoerd alvorens een les kan worden afgetekend.

Een instructeur kan tevreden zijn wanneer de cursist overtuigt door doelmatig handelen.

Opleidingsschema

Duikopleiding 1*-Duiker



Naam (voluit)

Roepnaam

Adres

Postcode Relatie nr.

Woonplaats Geboortedatum

Telefoon Email

Theorielessen

Met de paraaf geven de cursist en instructeur aan dat het desbetreffende hoofdstuk is besproken en begrepen.

Hoofdstuk	1	2	3	4	5	6	7
Datum							
Paraaf instructeur							
Paraaf cursist							

Praktijklessen

Met de paraaf geven de cursist en instructeur aan dat de cursist de betreffende vaardigheden beheerst in het zwembad of buitenwater.

Les nr.	1	2	3	4	5	6	7
Datum							
Paraaf instructeur							
Paraaf cursist							
Les nr.	8	9	10	11			
Datum							
Paraaf instructeur							
Paraaf cursist							

Ondergetekenden, de instructeur en de cursist, verklaren hierbij dat de cursist met succes heeft voldaan aan de eisen voor het 1*-duikbrevet. Beiden verklaren dat de cursist aan een vervolgopleiding kan deelnemen.

Datum:	Handtekening cursist:	Handtekening instructeur:	Stempel instructeur:

Lid Cmas Lid NOC*NSF



